

СОГЛАСОВАНО

1009, Демешев Саша

Дошк. Демешев

Заведующий
И.А. Юрова

Утверждаю: 0000 Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 Вариант 5		30	0,4	1,9	2,5	29,5	33		2011
	ОБЕД								
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87/1		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №87		2011
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	0,1	0	21,1	84,8	383		
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	520	17,9	20,5	100,4	617,5			
Итого за обед									

Повар _____