

СОГЛАСОВАНО



Исх. № 1
И.А. Юрова

Заведующий
И.А. Юрова

Исх.

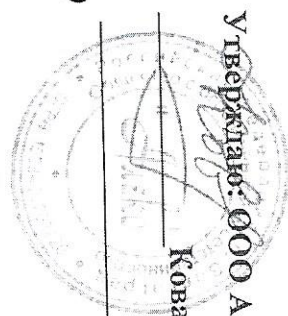
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

Утверждено: 0000 А.А.А.

Ковалева А.В.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Обед Вариант 4	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	30	0,3	0	0,7		4,1	ТТК №88	
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1		74,2	ТТК №88	
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2		143,9	ТТК №65	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3		166,1	205	376
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0,2	11,6		46,5		
	ХЛЕБ ПЕКЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5		40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7		46		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	560	16,1	14,4	84,1		521,6		
	Итого за обед								

Повар _____