

Согласовано

И.А. Юрова

«Долгие детство»

Заведующий
И.А. Юрова

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

Утверждаю: ООО Алеко

И.А. Юрова

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1		30	0,2	0	0,5	3,9		
Вариант 3								
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЬИЙ	150/10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №28	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150	10,0	6,8	25,3	215,8	ТТК № 79	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень) ТТК №79	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	540	14,6	12,1	58,5	426,7		
Итого за обед								

Повар