

Согласовано

Donnerstag 9. Juni 1966

И.А. Юрова

Зима-Осень

КОВАЛЕВА А.В.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1								
Вариант 2								
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ №83	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	СУП С КРУПЫМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	150	4,8	1,8	10,1	64,2	ТТК №44	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		25	1,9	0,2	12,5	59,2		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	510	13,1	14,5	66	455,7		
Итого за обед								

Новар