

Согласовано

Игорь Сергеевич Садов

до 01.10.2011 года

Заведующий

И.А. Юрова

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

Утверждено: ООО Алеко

Ирина Сергеевна Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед Неделя 1 Вариант 1	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	36,7		
	Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	Жаркое по-домашнему ТТК №675	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №675	
	Компот из сушеных фруктов №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед		520	23,5	21,6	60,1	531,9		

Повар