

СОГЛАСОВАННО:

Заведующий МКДОУ

МЕНЮ

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (день 10)

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 10)

Выход	Наименование	Белки г	Жиры, г	Углеводы г	Энергет. ценность	№ рецеп-туры	Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	№ рецеп-туры
Завтрак													
160/2	Суп молочный с крупой (гречневой)	4,79	4,39	13,70	112,20	101	200/2	Суп молочный с крупой (гречневой)	5,97	5,48	17,08	139,90	101
180	Чай с молоком	2,70	2,30	14,00	87,60	413	200	Чай с молоком	3,00	2,50	15,60	97,30	413
10	Сыр порциями	2,30	3,00	0,00	36,40	7	10	Сыр порциями	2,30	3,00	0,00	36,40	7
30	Хлеб пшеничный	2,30	0,20	15,10	71,00	ПП	30	Хлеб пшеничный	2,30	0,20	15,10	71,00	ПП
Второй завтрак													
150	Фрукты свежие (яблоко)	0,62	0,62	14,25	68,37	386	150	Фрукты свежие (яблоко)	0,62	0,62	14,25	68,37	386
Обед													
40	Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж., или капуста квашеная, или огурец солен, помидор солен, или свекла отварн)	0,26	0,00	0,66	5,20		50	Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж., или капуста квашеная, или огурец солен, помидор солен, или свекла отварн)	0,33	0,00	0,83	6,50	
160	Борщ с капустой и картофелем	1,20	3,20	8,00	66,00	63	200	Борщ с капустой и картофелем	2,10	4,20	10,00	87,20	63
150	Пюре картофельное	3,20	4,60	21,40	143,90	339	150	Пюре картофельное	3,20	4,60	21,40	143,90	339
60/60	Тефтели из печени с рисом с соусом сметанным	7,30	8,23	16,38	152,00	301/372	70/70	Тефтели из печени с рисом с соусом сметанным	8,52	9,60	14,33	177,33	1
160	Компот из сушеных фруктов	0,00	0,00	12,45	49,60	394	180	Компот из сушеных фруктов	0,00	0,00	13,60	54,20	394
20	Хлеб пшеничный	1,55	0,10	10,05	47,35	ПП	30	Хлеб пшеничный	2,30	0,20	15,10	71,00	ПП
30	Хлеб ржаной	2,00	0,30	12,70	61,20	ПП	30	Хлеб ржаной	2,00	0,30	12,70	61,20	ПП
Уплотненный полдник													
130	Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	3,38	3,38	34,41	185,55	180	150	Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	13,00	5,10	2,50	111,80	180
80	Рыба, запеченная в омлете	13,00	5,10	2,50	111,80	263	80	Рыба, запеченная в омлете	13,00	5,10	2,50	111,80	263
180/10/7	Чай с лимоном	0,20	0,00	10,00	41,70	412	180/10/7	Чай с лимоном	0,20	0,00	10,00	41,70	412
20	Печенье	1,50	2,00	14,90	83,40	ПП	20	Печенье	1,50	2,00	14,90	83,40	ПП
20	Хлеб пшеничный	1,55	0,10	10,05	47,35	ПП	30	Хлеб пшеничный	2,30	0,20	15,10	71,00	ПП

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Мордвинцева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МКДОУ

МЕНЮ

Санаторная группа (день 10)

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	№ рецеп-туры
Завтрак						
200/2	Суп молочный с крупой (гречневой)	5,97	5,48	17,08	139,90	101
200	Чай с молоком	3,00	2,50	15,60	97,30	413
10	Сыр порциями	2,30	3,00	0,00	36,40	7
30	Хлеб пшеничный	2,30	0,20	15,10	71,00	ПП
Второй завтрак						
200	Фрукты свежие (яблоко)	0,83	0,83	19	91,16	386
Обед						
50	Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж., или капуста квашеная, или огурец солен, помидор солен, или свекла отварн)	0,33	0,00	0,83	6,50	
200	Борщ с капустой и картофелем	2,10	4,20	10,00	87,20	63
150	Пюре картофельное	3,20	4,60	21,40	143,90	339
70/70	Тефтели из печени с рисом с соусом сметанным	8,52	9,60	14,33	177,33	301/372
180	Компот из сушеных фруктов	0,00	0,00	13,60	54,20	394
30	Хлеб пшеничный	2,30	0,20	15,10	71,00	ПП
30	Хлеб ржаной	2,00	0,30	12,70	61,20	ПП
Уплотненный полдник						
150	Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	13,00	5,10	2,50	111,80	180
50	Икра кабачковая консервированная	0,92	4,42	3,83	59,50	ПП
80	Рыба, запеченная в омлете	13,00	5,10	2,50	111,80	263
180/10/7	Чай с лимоном	0,20	0,00	10,00	41,70	412
20	Печенье	1,50	2,00	14,90	83,40	ПП
30	Хлеб пшеничный	2,30	0,20	15,10	71,00	ПП