

Утверждаю

Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки

Ерофеева

Т.Г. Ерофеева

Дата 14.04.2025

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак		
Каша вязкая молочная (Геркулесовая) №168	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
Масло (порциями) №6	10	10
Кофейный напиток с молоком №395	150	180
2 Завтрак		
Фрукты свежие (Яблоко) №368	100	100
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Щи из свежей капусты с картофелем №67	150	200
Котлета рубленая из птицы №305	50	70
Каша гречневая рассыпчатая №165	110	150
Соус томатный №348	30	30
Чай с лимоном №393	150	180/10/7
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Омлет на натуральном молоке №216	80	100
Булочка ванильная №450	50	50
Хлеб пшеничный	20	30
Чай с сахаром №392	150	190
Белки	41,8	54,0
Жиры	45,1	54,6
Углеводы	192,1	247,2
Калорийность	1364,4	1720,7



Утверждаю
Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки
Т.Г. Ерофеева

Дата 15.07.2015.

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями №93	150/2	200/2
Бутерброд с сыром №3	30/5/10	30/5/10
Чай с сахаром №392	150/8	190/10
2 Завтрак		
Сок яблочный №399	150	150
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Суп картофельный с бобовыми №87	150	200
Рагу из птицы №289	130	150
Кисель №383	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Запеканка морковная с творогом №168	100	150
Соус молочный (сладкий) №369	15	30
Чай с сахаром №392	150	180
Белки	46,1	50,0
Жиры	47,4	47,9
Углеводы	140,9	208,7
Калорийность	1178,0	1494,2



Утверждаю

Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки

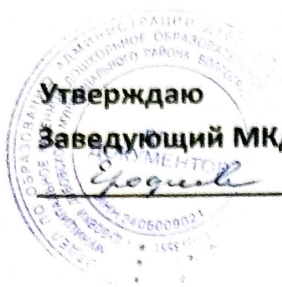
Ерофеева

Т.Г. Ерофеева

Дата 16. 07. 2015

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак		
Каша вязкая молочная (Рисовая) №174	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
Масло (порциями) №6	10	10
Чай с лимоном №393	180/10/7	180/10/7
2 Завтрак		
Сок яблочный №399	150	150
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Суп картофельный с клецками №91	150	200
Рыба припущенная №259	60	80
Картофельное пюре №339	110	150
Компот из сушеных фруктов №376	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Макароны отварные с сыром №206	120	160
Печенье	50	50
Компот из свежих плодов №372	150	200
Белки	29,1	39,4
Жиры	24,6	30,5
Углеводы	178,9	227,5
Калорийность	1067,8	1355,0



Утверждаю

Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки

Т.Г. Ерофеева

Дата 14.07.2025г.

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак		
Каша жидкая молочная (Манная) №185	150/5	200/5
Масло (порциями) №6	10	10
Чай с молоком №394	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
2 Завтрак		
Фрукты свежие (Яблоко) №368	100	100
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Борщ с капустой и картофелем №57	150	200
Тефтели мясные №287	50	70
Соус томатный №348	20	30
Макаронные изделия отварные с маслом №205	110	130/5
Компот из сушеных фруктов №376	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Капуста тушеная №354	110	150
Суфле куриное №327	60	80
Вафли	50	50
Хлеб ржаной	20	30
Компот из сушеных фруктов (изюм) №376	150	180
Белки	39,3	52,6
Жиры	42,4	50,8
Углеводы	205,0	245,7
Калорийность	1381,8	1670,1



Утверждаю

Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки

Ерофеева

Т.Г. Ерофеева

Дата 18.07.2025

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак		
Каша молочная (Пшеничная)	150/5	200/5
Бутерброд с сыром №3	30/5/10	30/5/10
Чай с сахаром №392	150/8	190/10
2 Завтрак		
Сок яблочный №399	150	150
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Суп рыбными консервами №95	150	200
Плов из птицы №304	130	150
Кисель №383	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Лапшевник с творогом №226	150	200
Соус молочный (сладкий) №369	15	30
Какао с молоком №397	150	200
Белки	58,1	72,7
Жиры	57,3	69,6
Углеводы	182,6	230,9
Калорийность	1490,5	1852,9