

Согласовано:

директор МКОУ Остроленкинское с/п
А.В. Бучикова

Утверждено

Директор ООО "Агро-Консалтинг"

Кортоножко Е.Ю.

05.07.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена руб/л
		Б	Ж	У			
День 6/неделя 1: Суббота	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	250	6,30	7,30	54,32	302,50	54-16к/2022н	20
Вареники с повидлом 50/20	70	2,83	2,56	22,11	122,80	399/2017м	25
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	6
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Итого за завтрак	560	12,59	10,26	106,33	562,34		
Итого за неделю в среднем завтрак	588	16	16	85	547		
Обед							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	1,17	0,17	3,83	21,33	54-3з/2022н	20,89
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	1,98	2,72	12,11	85,75	101/2017м	18
Жаркое по домашнему	250	20,91	14,12	31,75	337,50	288/2017м	60
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
Итого за Обед	870	29,40	17,74	101,63	688,07		
Всего за Субботу	1458,33	45,62	33,46	186,55	1235,03		168,89
Итого за неделю в среднем обед	899,17	29,28	25,83	111,53	797,29		