



Согласовано
директор МКОУ Ореховинской с/м
А.В. Бирякова

Утверждено

Директор МКОУ Ореховинской с/м
Кортоножко Е.Ю.

04.07.2025г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб
		Б	Ж	У		
День 5 / неделя 2: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
Завтрак						
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	200	6,5	5,4	28,7	189,4	20
Пряник	50	4,40	5,73	29,44	186,93	20
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	6
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	3
Итого за Завтрак	580	13,56	11,91	89,61	523,55	
Обед						
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,12	4,5	8,52	20,89
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,60	3,96	6,90	74,00	18
Котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120	8,32	13,15	7,17	180,62	35
Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	15
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	3
Итого за Обед	800	25,14	24,46	100,91	724,63	168,89
Всего за Пятница	1380,00	38,70	36,37	190,52	1248,18	

Согласовано:

директор ООО "Ореховинское" г.м.
В.А. Вирюкова

04.07.2025

Утверждено

Директор ООО "Ореховинское"

Коргоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	250	8,13	6,9	35,8	237,82	54-25к/2022н	20
Пряник	50	4,40	5,73	29,44	186,93	п.г	20
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	15
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	6
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
Итого за _Завтрак	630	15,19	13,41	96,71	571,97		
Обед							
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,2	2,5	15	54-2з/2022н	20,89
Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,27	4,95	8,65	93,00	54-1с/2022н	18
Котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120	8,32	13,15	7,17	180,62	77-3/2022н/ 331/2017м	35
Каша рассыпчатая, гречневая	180	9,96	7,56	43,20	280,44	171/2017м	15
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	54-13хн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
Итого за Обед	920	27,79	26,79	110,86	796,85		
Всего за Пятница	1550,00	42,98	40,20	207,57	1368,82		168,89