

Согласовано  
директор МКУЗ Ореховской ш  
А.А. Вьюкова



Утверждено  
Директор ООО  
Кореножко Е.Ю.

03.07.2025

| Наименование блюда        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | цена<br>рубл |
|---------------------------|--------------|----------------------|----------|----------|--------------------------------------|--------------|
|                           |              | Б                    | Ж        | У        |                                      |              |
| День 4 /неделя 2: Четверг | 7-11 лет     | 7-11 лет             | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                             |              |

### Завтрак

|                                                   |        |       |       |       |        |               |    |
|---------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|---------------|----|
| Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром | 200    | 8,3   | 10,1  | 27,6  | 234,5  | 54-24к/2022н  | 25 |
| Фрукты по сезону                                  | 100    | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  | 338/2017м     | 15 |
| Какао с молоком                                   | 200    | 4,60  | 3,60  | 12,60 | 100,40 | 54-21гн/2022н | 10 |
| Хлеб пшеничный йодированный                       | 30     | 2,1   | 0,3   | 14,49 | 70,14  | 701/2010м     | 3  |
| Итого за завтрак                                  | 530    | 15,40 | 14,40 | 64,49 | 452,04 |               |    |
| Итого за неделю в среднем завтрак                 | 526,00 | 15,26 | 14,90 | 76,28 | 501,92 |               |    |

### Обед

|                                            |      |       |       |        |         |                        |        |
|--------------------------------------------|------|-------|-------|--------|---------|------------------------|--------|
| Салат из свежей капусты с зеленым горошком | 60   | 1,12  | 6,60  | 3,40   | 77,50   | 54-9з/2022н            | 20,89  |
| Суп гороховый                              | 200  | 3,39  | 3,60  | 10,84  | 89,32   | 54-25с/2022н           | 18     |
| Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20      | 120  | 12,3  | 8,9   | 6,9    | 156,9   | 77-1/2022 /54-3с/2022н | 36     |
| Картофельное опоре                         | 150  | 3,20  | 5,20  | 19,80  | 139,40  | 128/2017м              | 25     |
| Компот из яблок свежих                     | 200  | 0,20  | 0,10  | 10,20  | 42,50   | 54-5хн/2022н           | 10     |
| Хлеб пшеничный йодированный                | 40   | 3,16  | 0,4   | 19,32  | 93,52   | 701/2010м              | 3      |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный          | 30   | 1,68  | 0,33  | 14,82  | 68,97   | 702/2010м              | 3      |
| Итого за Обед                              | 800  | 25,05 | 25,13 | 85,28  | 668,11  |                        |        |
| Всего за Четверг                           | 1330 | 40,45 | 39,53 | 149,77 | 1120,15 |                        | 168,89 |

директор МКОУ Орошенинская ам  
А. В. Бирюков

Утверждено

Директор ООО "М"

Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |           |           | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец. | цена рубл |
|---------------------------|--------------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------------|--------|-----------|
|                           |              | Б                    | Ж         | У         |                                      |        |           |
| День 4 /неделя 2: Четверг | 12-18 лет    | 12-18 лет            | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет                            |        |           |

## Завтрак

|                                                   |            |              |              |              |               |               |    |
|---------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----|
| Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром | 250        | 10,37        | 12,62        | 34,5         | 293,12        | 54-24к/2022н  | 25 |
| Фрукты по сезону                                  | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00         | 338/2017м     | 15 |
| Какао с молоком                                   | 200        | 4,60         | 3,60         | 12,60        | 100,40        | 54-21гн/2022н | 10 |
| Хлеб пшеничный йодированный                       | 50         | 2,1          | 0,3          | 14,49        | 70,14         | 701/2010м     | 3  |
| <b>Итого за завтрак</b>                           | <b>600</b> | <b>17,47</b> | <b>16,92</b> | <b>71,39</b> | <b>510,66</b> |               |    |

## Обед

|                                            |             |              |              |               |                |                        |               |
|--------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|------------------------|---------------|
| Салат из свежей капусты с зеленым горошком | 100         | 1,87         | 11,00        | 5,60          | 129,10         | 54-9з/2022н            | 20,89         |
| Суп гороховый                              | 250         | 4,23         | 4,50         | 13,55         | 111,65         | 54-25с/2022н           | 18            |
| Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20      | 120         | 12,3         | 8,9          | 6,9           | 156,9          | 77-1/2022 /54-3с/2022н | 36            |
| Картофельное пюре                          | 180         | 3,84         | 6,20         | 23,76         | 167,30         | 128/2017м              | 25            |
| Компот из яблок свежих                     | 200         | 0,20         | 0,10         | 10,20         | 42,50          | 54-5хн/2022н           | 10            |
| Хлеб пшеничный йодированный                | 40          | 3,16         | 0,4          | 19,32         | 93,52          | 701/2010м              | 3             |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный          | 40          | 2,24         | 0,44         | 19,76         | 91,96          | 702/2010м              | 3             |
| <b>Итого за Обед</b>                       | <b>930</b>  | <b>27,84</b> | <b>31,54</b> | <b>99,09</b>  | <b>792,93</b>  |                        |               |
| <b>Всего за Четверг</b>                    | <b>1530</b> | <b>45,31</b> | <b>48,46</b> | <b>170,48</b> | <b>1303,59</b> |                        | <b>168,89</b> |