

Огласовано: _____
Директор: _____
М.П. _____

27.06.2025

Утверждено
Директор ООО

Кортоножко Е.Ю.

Муниципальное учреждение
«Центр занятости населения
г. Саратова»
ИНН 84-0000000000
ОГРН 1048400000000

№ 1
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ
116344 306 2005
«Бизнес Консалтинг»
№ 1 рец.

Защитник

Ofed

Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,64	2,07	42,42	24/2017м	20,89
Суп крестьянский с крупой	200	5,12	5,78	10,86	115,58	54-10с/2022н	18
Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	12,3	8,9	6,9	156,9	77-1/2022 /54-3с/2022н	40
Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50	125/2017м	20
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
Итого за Обед	800	26,09	25,09	85,15	677,39		168,89
Всего за Пятицу	1300	44,40	44,05	158,58	1215,76		

Составлено:

директор ООО "Орехово-Митинской см" И.Ф. Бирюкова

Утверждено

Директор ООО "Орехово-Митинской см" И.Ф. Бирюкова

27.06.2025г.

Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп.	цена рублей
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Каля молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	250	10,37	12,62	34,5	293,12	54-24к/2022г	20
Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	6,69	8,38	19,33	180,27	3/2017м	25
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022г	6
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Итого за завтрак	550	20,38	21,48	80,33	596,99		
Обед							
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100	1	6	3,45	70,7	24/2017м	20,89
Суп крестьянский с крупой	250	6,40	7,20	13,50	144,47	54-10с/2022г	18
Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	12,3	8,9	6,9	156,9	77-1/2022 /54-3с/2022г	40
Картофель отварной с маслом	180	3,64	7,13	25,17	189,00	125/2017м	20
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн/2022г	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	3
Итого за Обед	930	28,94	30,17	98,30	789,05		
Всего за Пятницу	1480	49,32	51,65	178,63	1386,04		168,89