



Согласовано
директор МКОУ «Пронкинское СМ
В. В. Бурякова
23.06.2025 г.

Директор ООО "Бизнес-консалтинг" Е.Ю.
Утверждено

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
День 1 /неделя 1: Понедельник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	200	6,5	5,4	28,7	189,4	54-25к/2022н	20
Пряник	50	4,40	5,73	29,44	186,93	п.т	20
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	15
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	6
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
Итого за _Завтрак	580	13,56	11,91	89,61	523,55		
Обед							
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52	54-23/2022н	20,89
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	54-28с/2022н	18
Котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120	8,32	13,15	7,17	180,62	77-3/2022н/ 331/2017м	35
Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	171/2017м	15
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
Итого за Обед	800	23,58	24,34	97,76	710,83		168,89
Всего за Понедельник	1380,00	37,14	36,25	187,37	1234,38		

Согласовано:

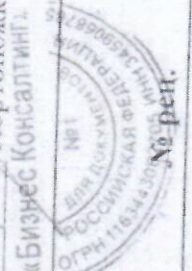
директор МКОУ Ореховинской с/п
О.А. Бирюкова

23.06.2025

Директор ООО

Кортоложко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»



Наименование блюда

День /неделя 1: Понедельник

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб
		Б	Ж	У		
	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
Завтрак						
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	250	8,13	6,9	35,8	237,82	20
Пряник	50	4,40	5,73	29,44	186,93	20
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	6
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	3
Итого за Завтрак	650	17,04	13,61	106,37	618,73	
Обед						
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,2	2,5	15	20,89
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	95,33	18
Котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120	8,32	13,15	7,17	180,62	35
Каша рассыпчатая, гречневая	180	9,96	7,56	43,20	280,44	15
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	3
Итого за Обед	930	26,48	26,78	113,09	799,37	
Всего за Понедельник	1580,00	43,52	40,39	219,46	1418,10	168,89