

Согласовано:

директор МКОУ Огюмнининское с/п  
А.В. Вьюкова

Утверждено

Директор ООО А.В. Вьюкова

Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда                     | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |           |           | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № реп.       | цена<br>руб/шт |
|----------------------------------------|--------------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------------|--------------|----------------|
|                                        |              | Б                    | Ж         | У         |                                      |              |                |
| День 6/неделя 1: Суббота               | 12-18 лет    | 12-18 лет            | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет                            |              |                |
| Завтрак                                |              |                      |           |           |                                      |              |                |
| Каша "Дружба" молочная из риса и пшена | 250          | 6,30                 | 7,30      | 54,32     | 302,50                               | 54-16к/2022н | 20             |
| Блинчики с повидлом 50/20              | 70           | 2,83                 | 2,56      | 22,11     | 122,80                               | 399/2017м    | 25             |
| Чай с лимоном                          | 200          | 0,30                 | 0,00      | 10,58     | 43,52                                | 54-3гн/2022н | 6              |
| Хлеб пшеничный йодированный            | 40           | 3,16                 | 0,4       | 19,32     | 93,52                                | 701/2010м    | 3              |
| Итого за завтрак                       | 560          | 12,59                | 10,26     | 106,33    | 562,34                               |              |                |
| Итого за неделю в среднем завтрак      | 588          | 16                   | 16        | 85        | 547                                  |              |                |
| Обед                                   |              |                      |           |           |                                      |              |                |
| Овощи по сезону в нарезке (помидор)    | 100          | 1,17                 | 0,17      | 3,83      | 21,33                                | 54-3з/2022н  | 20,89          |
| Суп картофельный с крупой (пшено)      | 250          | 1,98                 | 2,72      | 12,11     | 85,75                                | 101/2017м    | 18             |
| Жаркое по домашнему                    | 250          | 20,91                | 14,12     | 31,75     | 337,50                               | 288/2017м    | 60             |
| Компот из смеси сухофруктов            | 200          | 0,50                 | 0,00      | 19,80     | 81,00                                | 54-1хн/2022н | 10             |
| Хлеб пшеничный йодированный            | 40           | 3,16                 | 0,4       | 19,32     | 93,52                                | 701/2010м    | 3              |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный      | 30           | 1,68                 | 0,33      | 14,82     | 68,97                                | 702/2010м    | 3              |
| Итого за Обед                          | 870          | 29,40                | 17,74     | 101,63    | 688,07                               |              |                |
| Всего за Субботу                       | 1458,33      | 45,62                | 33,46     | 186,55    | 1235,03                              |              | 168,89         |
| Итого за неделю в среднем обед         | 899,17       | 29,28                | 25,83     | 111,53    | 797,29                               |              |                |

Согласовано:

директор МКОУ Отраженнинский с/п  
Варунова

21.06.2015г

«Бизнес Консалтинг»  
Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец. | цена<br>рублей |
|--------------------------|--------------|----------------------|----------|----------|--------------------------------------|--------|----------------|
|                          |              | Б                    | Ж        | У        |                                      |        |                |
| День 6/неделя 1: Суббота | 7-11 лет     | 7-11 лет             | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                             |        |                |

### Завтрак

|                                        |     |       |      |       |        |              |    |
|----------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|--------------|----|
| Каша "Дружба" молочная из риса и пшена | 200 | 5,71  | 5,80 | 43,46 | 248,88 | 54-16к/2022н | 20 |
| Блинчики с повидлом 50/20              | 70  | 2,83  | 2,56 | 22,11 | 122,80 | 399/2017м    | 25 |
| Чай с лимоном                          | 200 | 0,30  | 0,00 | 10,58 | 43,52  | 54-3гн/2022н | 6  |
| Хлеб пшеничный йодированный            | 40  | 3,16  | 0,4  | 19,32 | 93,52  | 701/2010м    | 3  |
| Итого за завтрак                       | 510 | 12,00 | 8,76 | 95,47 | 508,72 |              |    |
| Итого за неделю в среднем завтрак      | 535 | 15    | 14   | 79    | 504    |              |    |

### Обед

|                                     |         |       |       |        |         |              |        |
|-------------------------------------|---------|-------|-------|--------|---------|--------------|--------|
| Овощи по сезону в нарезке (помидор) | 60      | 0,70  | 0,10  | 2,30   | 12,80   | 54-3з/2022н  | 20,89  |
| Суп картофельный с крупой (пшено)   | 200     | 1,58  | 2,17  | 9,69   | 68,60   | 101/2017м    | 18     |
| Жаркое по домашнему                 | 200     | 16,73 | 11,30 | 25,40  | 270,22  | 288/2017м    | 60     |
| Компот из смеси сухофруктов         | 200     | 0,50  | 0,00  | 19,80  | 81,00   | 54-1хн/2022н | 10     |
| Хлеб пшеничный йодированный         | 40      | 3,16  | 0,4   | 19,32  | 93,52   | 701/2010м    | 3      |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный   | 30      | 1,68  | 0,33  | 14,82  | 68,97   | 702/2010м    | 3      |
| Итого за Обед                       | 730     | 24,35 | 14,30 | 91,33  | 595,11  |              | 168,89 |
| Всего за Субботу                    | 1265,00 | 39,14 | 28,32 | 170,54 | 1099,27 |              |        |
| Итого за неделю в среднем обед      | 774,17  | 26,07 | 22,47 | 98,89  | 703,11  |              |        |