



Согласовано
директор МКОУ Ортоженинской сш
А.В. Бирюкова

Утверждено
Директор ООО "Кортеножко Е.Ю."

20.06.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб
		Б	Ж	У		
День 5 / неделя 2: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
Завтрак						
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	200	6,5	5,4	28,7	189,4	54-25к/2022н
Пряник	50	4,40	5,73	29,44	186,93	п.т
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м
чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м
Итого за _Завтрак	580	13,56	11,91	89,61	523,55	
Обед						
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52	54-2з/2022н
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,60	3,96	6,90	74,00	54-1с/2022н
Котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120	8,32	13,15	7,17	180,62	77-3/2022н/ 331/2017м
Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	171/2017м
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	54-13хн/2022н
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м
Итого за Обед	800	25,14	24,46	100,91	724,63	
Всего за Пятница	1380,00	38,70	36,37	190,52	1248,18	

Согласовано:

директор ООО "Ореховский мх"
А.А. Вьюкова

Утверждено

Директор ООО "Ореховский мх"

Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп.	Цена руб
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	250	8,13	6,9	35,8	237,82	54-25к/2022н	20
Пряник	50	4,40	5,73	29,44	186,93	п.т	20
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	15
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	6
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
Итого за _Завтрак	630	15,19	13,41	96,71	571,97		

Обед

Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,2	2,5	15	54-2з/2022н	20,89
Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,27	4,95	8,65	93,00	54-1с/2022н	18
Котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120	8,32	13,15	7,17	180,62	77-3/2022н/ 331/2017м	35
Каша рассыпчатая, гречневая	180	9,96	7,56	43,20	280,44	171/2017м	15
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	54-13хн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
Итого за Обед	920	27,79	26,79	110,86	796,85		
Всего за Пятница	1550,00	42,98	40,20	207,57	1368,82		168,89