

Согласовано: МКОУ Ореховинской с/п
 директор Н.В. Вурыкова



Утверждено
 Директор МКОУ
Корсаковский Е.Ю.

19.06.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена рублн
		Б	Ж	У		
День 4 /неделя 2: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Завтрак

Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	200	8,3	10,1	27,6	234,5	54-24к/2022н	25
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	15
Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40	54-21гн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
Итого за завтрак	530	15,40	14,40	64,49	452,04		
Итого за неделю в среднем завтрак	526,00	15,26	14,90	76,28	501,92		

Обед

Салат из свежей капусты с зеленым горошком	60	1,12	6,60	3,40	77,50	54-9з/2022н	20,89
Суп гороховый	200	3,39	3,60	10,84	89,32	54-25с/2022н	18
Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	12,3	8,9	6,9	156,9	77-1/2022 /54-3с/2022н	36
Картофельное опоре	150	3,20	5,20	19,80	139,40	128/2017м	25
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
Итого за Обед	800	25,05	25,13	85,28	668,11		
Всего за Четверг	1330	40,45	39,53	149,77	1120,15		168,89

Согласовано:

директор МКОУ Орошенинская им
А. В. Вьюкова

Утверждено

Утверждено

Директор ООО " "

/Кортоножко Е.Ю.

19.06.2022

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена руб/л
		Б	Ж	У		
День 4 /неделя 2: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Завтрак

Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	250	10,37	12,62	34,5	293,12	54-24к/2022г	25
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017г	15
Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40	54-21гн/2022г	10
Хлеб пшеничный йодированный	50	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010г	3
Итого за завтрак	600	17,47	16,92	71,39	510,66		

Обед

Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	1,87	11,00	5,60	129,10	54-9з/2022г	20,89
Суп гороховый	250	4,23	4,50	13,55	111,65	54-25с/2022г	18
Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	12,3	8,9	6,9	156,9	77-1/2022 /54-3с/2022г	36
Картофельное пюре	180	3,84	6,20	23,76	167,30	128/2017г	25
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн/2022г	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010г	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010г	3
Итого за Обед	930	27,84	31,54	99,09	792,93		
Всего за Четверг	1530	45,31	48,46	170,48	1303,59		168,89