

Согласовано

директор *М.М.ОУ Орловский с/м*

р.в. Вьюкова

14.06.2025г

Директор ООО "БизнесКонсалтинг" *Кортоджо Е.Ю.*

"

Утверждено

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рублн
		Б	Ж	У			
День 6/неделя I: Суббота	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	5,71	5,80	43,46	248,88	54-16к/2022г	20
Блинчики со молоком ступенным 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96	399/2017м	30
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022г	6
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Итого за завтрак	510	13,08	11,08	91,21	516,88		
Итого за неделю в среднем завтрак	525	16	15	80	519		

Обед

Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52	54-23/2022г	20,89
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	54-28с/2022г	18
Котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	11,28	12,55	6,70	184,87	77-2/2022/ 331/2017м	40
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022г	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
Итого за Обед	800	23,94	22,24	103,69	716,68		168,89
Всего за Суббота	1310	37,02	33,32	194,90	1233,56		
Итого за неделю в среднем обед	782,50	26,20	24,28	99,56	724,62		

директор МКОУ Отропенкинской СШ
А.В. Бирюкова

14.06.2025г.

Утверждено

Директор ООЗ

Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб/л
		Б	Ж	У			
День б/неделя 1: Суббота	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	250	6,30	7,30	54,32	302,50	54-16к/2022г	20
Блинчики со молоком сгущенным 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96	399/2017г	30
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022г	6
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010г	3
Итого за завтрак	560	13,67	12,58	102,07	570,50		
Итого за неделю в среднем завтрак	577	17	17	89	578		
Обед							
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	54-23/2022г	20,89
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	95,33	54-28с/2022г	18
Котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	11,28	12,55	6,70	184,87	77-2/2022/ 331/2017г	40
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017г	15
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022г	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010г	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010г	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010г	168,89
Итого за Обед	960	28	25	132	862		
Всего за Суббота	1520	41,61	37,21	234,46	1432,31		