



28

Директор завода с/м 1983
Резникова З.В. Рязов

Ежедневное 10-ти дневное меню

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет в период каникул при 5-х разовом питании

1 Вариант

Прем пици, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ вязкая МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	200	11,0	18,4	38,8	315,0	ТТК №82
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУГУЮ №337	1шт	7,89	7,14	0,44	97,47	337
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	519	23,29	25,84	81,24	598,87	
Обед						
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	60	0,8	3,6	5,0	55,2	ТТК №543
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)	200	6,1	4,6	16,0	130,4	ТТК №43
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №564	150	14,4	19,6	37,5	370,4	ТТК №564
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	700	27,9	28,5	119,7	834,0	
Полдник						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155	150	7,80	10,70	48,70	334,00	ТТК №155
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ВИШНЕЙ	200	0,3	0,1	10,3	43,3	ТТК №549
Итого за прием пищи:	350	8,10	10,77	59,03	377,34	
Всего за вариант:		59,33	65,06	259,95	1 810,16	

Зав. производством

Зав. производством.



Утверждаю _____
Директор ООО МНБ
Павлова Н.Ю. Павлова

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет в период каникул при 3-х разовом питании

Даринит

Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	
------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	--