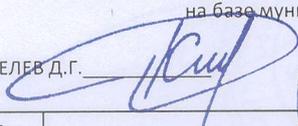




е дневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ-К"

Утверждаю КИСЕЛЕВ Д.Г.




9 день

Сборник рецептов	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>									
	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ ТТК №181	250		7,1	3,9	42,2	232,4	
2004	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	40/30		3,1	0,2	38,4	164,7	
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200		0,1	0,0	10,8	43,3	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,2	0,2	14,6	68,9	
Итого за прием пищи:						<b>12,5</b>	<b>4,3</b>	<b>106,0</b>	<b>509,3</b>
<b>Обед</b>									
2017	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71	100		1,0	0,2	2,9	22,0	
2011	119	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТК №119 (ГОРОХ)	250		7,3	4,5	18,7	143,8	
2004	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТК №492	200		3,0	4,3	31,5	177,1	
2004	631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631	200		0,2	0,2	14,5	60,8	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		4,5	0,4	29,2	137,8	
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60		3,9	0,5	24,6	118,7	
Итого за прием пищи:						<b>19,9</b>	<b>10,1</b>	<b>121,4</b>	<b>660,2</b>
Всего за день:				<b>168,89 Р</b>	<b>32,4</b>	<b>14,4</b>	<b>227,4</b>	<b>1 169,5</b>	