

Ежедневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ-К"

Утверждаю КИСЕЛЕВ Д.Г.



7 день

Сборник рецептов	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
	174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №174	200		4,8	3,6	38,0	203,8	
2004	337	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1		5,5	5,0	0,3	68,6	
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200		0,1	0,0	10,8	43,3	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:						14,1	8,9	73,4	430,5
Обед									
	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60		0,9	0,1	5,1	24,4	
2004	149	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТК №45	200		2,1	3,7	15,0	100,6	
2004	488	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТК №488	150		0,3	3,5	1,3	37,9	
2004	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639	200		0,4	0,0	20,4	84,3	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,7	0,3	24,3	114,8	
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40		2,5	0,4	16,5	79,2	
Итого за прием пищи:						9,9	8,0	82,6	441,2
Всего за день:				168,89 Р		24,0	16,9	156,0	871,7

е дневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ-К"

Утверждаю КИСЕЛЕВ Д.Г.

7 день

Сборник рецептур	№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		
Завтрак									
	174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТК №174	250		6,2	4,2	47,8	253,6	
2004	337	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1		5,5	5,0	0,3	68,6	
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200		0,1	0,0	10,8	43,3	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:						15,5	9,5	83,2	480,3
Обед									
	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100		1,5	0,1	8,5	40,7	
2004	149	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТК №45	250		2,5	4,2	18,4	121,6	
2004	488	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТК №488	200		0,4	3,9	1,7	43,0	
2004	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639	200		0,4	0,0	20,4	84,3	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		4,5	0,4	29,2	137,8	
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60		3,9	0,5	24,6	118,7	
Итого за прием пищи:						13,2	9,1	102,8	546,1
Всего за день:				168,89 Р	28,7	18,6	186,0	1 026,4	