



дневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ-К"

Утверждаю КИСЕЛЕВ Д.Г.



5 день

Сборник рецептур	№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
<b>Завтрак</b>								
	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ ТТК №181	250		7,1	3,9	42,2	232,4
2004	337	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1		5,5	5,0	0,3	68,6
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,7	0,3	24,3	114,8
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200		1,7	1,3	17,3	86,7
<b>Итого за прием пищи:</b>					<b>18,0</b>	<b>10,5</b>	<b>84,1</b>	<b>502,5</b>
<b>Обед</b>								
	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100		1,0	0,2	2,9	22,0
2011	119	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТК №119 (ГОРОХ)	250		7,3	4,5	18,7	143,8
	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №289	180		14,8	12,8	23,4	270,9
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200		0,1	0,0	10,8	43,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		4,5	0,4	29,2	137,8
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60		3,9	0,5	24,6	118,7
<b>Итого за прием пищи:</b>					<b>31,6</b>	<b>18,4</b>	<b>109,6</b>	<b>736,5</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>168,89 Р</b>	<b>49,6</b>	<b>28,9</b>	<b>193,7</b>	<b>1 239,0</b>