

Ежедневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ-К"

Утверждаю КИСЕЛЕВ Д.Г.



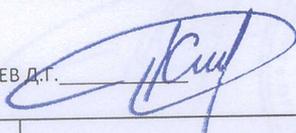
3 день

Сборник рецептур	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>									
2004	302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТК №302	200		6,6	3,6	36,9	205,8	
2004	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	40/30		3,1	0,2	38,4	164,7	
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200		0,1	0,0	10,8	43,3	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,2	0,2	14,6	68,9	
<b>Итого за прием пищи:</b>						<b>12,0</b>	<b>4,0</b>	<b>100,7</b>	<b>482,7</b>
<b>Обед</b>									
2017	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71	60		0,6	0,1	1,8	13,2	
2004	149	СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТК №44	200		1,4	3,6	13,2	90,4	
	307К/363К	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ с соусом томатным ТТК №307К/363К	90/30		11,3	11,3	14,1	205,6	
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) №516	150		5,5	4,3	34,0	196,8	
2004	631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631	200		0,2	0,2	14,5	60,8	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,5	91,9	
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40		2,5	0,4	16,5	79,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>						<b>24,5</b>	<b>20,1</b>	<b>113,6</b>	<b>737,9</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>168,89 Р</b>		<b>36,5</b>	<b>24,1</b>	<b>214,3</b>	<b>1 220,6</b>

ежное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ-К"

Утверждаю КИСЕЛЕВ Д.П.




3 день

Сборник рецептур	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТК №302	250		8,4	4,1	47,1	259,2
2004	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	40/30		3,1	0,2	38,4	164,7
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200		0,1	0,0	10,8	43,3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,2	0,2	14,6	68,9
<b>Итого за прием пищи:</b>					<b>13,8</b>	<b>4,5</b>	<b>110,9</b>	<b>536,1</b>
<b>Обед</b>								
2017	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71	100		1,0	0,2	2,9	22,0
2004	149	СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТК №44	250		1,7	4,1	16,4	109,1
	307К/363К	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ с соусом томатным ТТК №307К/363К	100/30		12,7	12,8	15,5	227,3
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) №516	180		6,7	5,3	40,7	236,2
2004	631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631	200		0,2	0,2	14,5	60,8
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		4,5	0,4	29,2	137,8
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60		3,9	0,5	24,6	118,7
<b>Итого за прием пищи:</b>					<b>30,7</b>	<b>23,5</b>	<b>143,8</b>	<b>911,9</b>
<b>Всего за день:</b>					<b>44,5</b>	<b>28,0</b>	<b>254,7</b>	<b>1 448,0</b>