

Ежедневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ-К"

Утверждаю КИСЕЛЕВ Д.Г.



2 день

Сборник рецептур	№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		
<b>Завтрак</b>									
2004	302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101	200		7,1	5,7	32,6	210,0	
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150		0,6	0,6	14,3	68,4	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200		1,7	1,3	17,3	86,7	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,5	91,9	
<b>Итого за прием пищи:</b>						<b>12,4</b>	<b>7,8</b>	<b>83,7</b>	<b>457,0</b>
<b>Обед</b>									
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60		0,6	0,1	1,8	13,2	
2011	103	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №103	200		2,0	3,7	12,4	90,4	
2004	488	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТК №488	150		7,8	8,6	13,6	136,3	
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200		0,1	0,0	10,8	43,3	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,7	0,3	24,3	114,8	
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40		2,5	0,4	16,5	79,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>						<b>16,7</b>	<b>13,1</b>	<b>79,4</b>	<b>477,2</b>
<b>Всего за день:</b>					<b>168,89 Р</b>	<b>29,1</b>	<b>20,9</b>	<b>163,1</b>	<b>934,2</b>

ежное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ-К"

Утверждаю КИСЕЛЕВ Д.Г.



2 день



Сборник рецептур	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
					9,3	7,1	41,8	267,1
2004	302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101	250					
			150		0,6	0,6	14,3	68,4
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338			1,7	1,3	17,3	86,7
			200					
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378			3,0	0,2	19,5	91,9
			40					
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			14,6	9,2	92,9	514,1
<b>Итого за прием пищи:</b>								
<b>Обед</b>								
					1,0	0,2	2,9	22,0
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100					
			250		2,4	4,2	15,3	109,1
2011	103	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №103			0,4	3,9	1,7	43,0
			200					
2004	488	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТК №488			0,1	0,0	10,8	43,3
			200					
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392			4,5	0,4	29,2	137,8
			60					
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			3,9	0,5	24,6	118,7
			60					
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ			12,3	9,2	84,5	473,9
<b>Итого за прием пищи:</b>								
				168,89 Р	26,9	18,4	177,4	988,0
<b>Всего за день:</b>								