

Ежедневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ-К"

Утверждаю КИСЕЛЕВ Д.Г.



1 день

Сборник рецептур		№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак									
	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ ТТК №181	200			5,5	3,4	32,4	181,8
			1			5,5	5,0	0,3	68,6
2004	337	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337				0,1	0,0	10,8	43,3
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200						
			50			3,7	0,3	24,3	114,8
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				14,8	8,7	67,8	408,5
Итого за прием пищи:									
Обед									
	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60			0,9	0,1	5,1	24,4
			200			1,5	3,5	7,6	68,8
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК №47							
			90			0,3	1,9	2,1	27,3
2004	65	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ ТК №65							
			150			12,1	5,6	29,0	240,0
2004	330	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) №330							
			200			0,4	0,0	20,4	84,3
2004	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК № 639							
			40			3,0	0,2	19,5	91,9
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				2,5	0,4	16,5	79,2
			40						
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ				20,7	11,7	100,2	615,9
Итого за прием пищи:									
					168,89 Р	35,5	20,4	168,0	1 024,4
Всего за день:									

Ежедневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ-К"

Утверждаю КИСЕЛЕВ Д.Г.

1 день



Сборник рецептов	№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак								
	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ ТТК №181	250		7,1	3,9	42,2	232,4
2004	337	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1		5,5	5,0	0,3	68,6
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,7	0,3	24,3	114,8
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200		0,1	0,0	10,8	43,3
Итого за прием пищи:					16,4	9,2	77,6	459,1
Обед								
	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100		1,5	0,1	8,5	40,7
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК №47	250		1,9	4,1	9,5	82,6
2004	65	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ ТК №65	100		0,5	2,1	2,4	30,1
2004	330	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) №330	180		14,4	6,9	32,0	250,5
2004	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639	200		0,4	0,0	20,4	84,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		4,5	0,4	29,2	137,8
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60		3,9	0,5	24,6	118,7
Итого за прием пищи:					27,1	14,1	126,6	744,7
Всего за день:				168,89 Р	43,5	23,3	204,2	1 203,8