

Ежедневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ-К"

Утверждаю КИСЕЛЕВ Д.Г.



8 день

Сборник рецептур	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>									
2011	208	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ ТК №208	200		13,6	5,3	38,8	256,9	
2011	596	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) ТК № 596	30		2,3	4,9	13,8	108,4	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200		1,7	1,3	17,3	86,7	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,7	0,3	24,3	114,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>						<b>21,3</b>	<b>11,8</b>	<b>94,2</b>	<b>566,8</b>
<b>Обед</b>									
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60		0,6	0,1	1,8	13,2	
2004	149	СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200		1,4	3,6	13,2	90,4	
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТК №294	90		0,0	3,9	0,0	34,6	
2004	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302	160		4,3	4,3	26,7	162,3	
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200		0,1	0,0	10,8	43,3	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,5	91,9	
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40		2,5	0,4	16,5	79,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>						<b>11,9</b>	<b>12,5</b>	<b>88,5</b>	<b>514,9</b>
<b>Всего за день:</b>					<b>168,89 Р</b>	<b>33,2</b>	<b>24,3</b>	<b>182,7</b>	<b>1 081,7</b>

дневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ-К"

Утверждаю КИСЕЛЕВ Д.Г.



8 день

Сборник рецептур	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>									
2011	208	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ ТК №208	250		17,0	6,6	48,5	321,1	
2011	596	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) ТК № 596	30		2,3	4,9	13,8	108,4	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200		1,7	1,3	17,3	86,7	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,7	0,3	24,3	114,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>						<b>24,7</b>	<b>13,1</b>	<b>103,9</b>	<b>631,0</b>
<b>Обед</b>									
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100		1,0	0,2	2,9	22,0	
2004	149	СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТК №44	250		1,7	4,1	16,4	109,1	
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТК №294	100		0,0	4,4	0,0	39,0	
2004	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302	200		5,4	5,4	33,4	202,6	
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200		0,1	0,0	10,8	43,3	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		4,5	0,4	29,2	137,8	
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60		3,9	0,5	24,6	118,7	
<b>Итого за прием пищи:</b>						<b>16,6</b>	<b>15,0</b>	<b>117,3</b>	<b>672,5</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>168,89 Р</b>	<b>41,3</b>	<b>28,1</b>	<b>221,2</b>	<b>1 303,5</b>	