

Согласно
и.о. директора школы *И. В. В. И. И.*

Ежедневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ-К"

Утверждаю ИСЕЛЕВ Д.Г.

10 день

27.06.25

Сборник рецептур	№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		
Завтрак									
2004	302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101	250		9,3	7,1	41,8	267,1	
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150		0,6	0,6	14,3	68,4	
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200		0,1	0,0	10,8	43,3	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,5	91,9	
Итого за прием пищи:						13,0	7,9	86,4	470,7
Обед									
	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100		1,5	0,1	8,5	40,7	
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК №47	250		1,9	4,1	9,5	82,6	
2004	455	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ ТК №455	100		9,0	9,4	13,6	175,3	
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) №516	180		6,7	5,3	40,7	236,2	
2004	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639	200		0,4	0,0	20,4	84,3	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		4,5	0,4	29,2	137,8	
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60		3,9	0,5	24,6	118,7	
Итого за прием пищи:						27,9	19,8	146,5	875,6
Всего за день:					168,89 Р	40,9	27,7	232,9	1 346,3