

Составлено
и.о. директора школы *В.В. М.Ч.*

Ежедневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ-К"

Утверждаю КИСЕЛЕВ Д.Г.

9 день

26.06.25

Сборник рецептов	№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угледо ы, г	
	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ ТТК №181	250		7,1	3,9	42,2	232,4
2004	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	40/30		3,1	0,2	38,4	164,7
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200		0,1	0,0	10,8	43,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:					12,6	4,3	106,0	509,3
Обед								
2017	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71	100		1,0	0,2	2,9	22,0
2011	119	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТК №119 (ГОРОХ)	250		7,3	4,5	18,7	143,6
2004	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТК №492	200		3,0	4,3	31,5	177,1
2004	631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631	200		0,2	0,2	14,5	60,6
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		4,5	0,4	29,2	137,6
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60		3,9	0,5	24,6	116,7
Итого за прием пищи:					19,9	10,1	121,4	650,2
Всего за день:				168,89 Р	32,4	14,4	227,4	1 159,5