

Согласно
и.о. директора ООО "СОЮЗ-К" В.А. Васильев

Ежедневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ-К"

Утверждаю КИСЕЛЕВ Д.Г.

7 день

29.06.25

Сборник рецептур	№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак								
	174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТК №174	250		5,2	4,2	47,8	253,6
2004	337	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ В КРУТУЮ №337	1		5,5	5,0	0,3	68,6
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200		0,1	0,0	10,8	43,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,7	0,3	24,3	114,6
Итого за прием пищи:					15,5	9,5	83,2	480,3
Обед								
	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100		1,5	0,1	8,5	40,7
2004	149	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТК №45	250		2,5	4,2	18,4	121,6
2004	488	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТК №488	200		0,4	3,9	1,7	43,0
2004	539	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №539	200		0,4	0,0	20,4	84,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		4,5	0,4	29,2	137,8
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60		3,9	0,5	24,6	118,7
Итого за прием пищи:					13,2	9,1	102,8	546,1
Всего за день:				168,89 Р	28,7	18,6	186,0	1 026,4