

Согласен
и.о. директора

J. Balmer, K. U.

000 "СОЮЗ-К"

Утверждаю: КИСЕЛЁВ Д.Р.

4 день

19.06.25

Сборник рецептов	№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угледо ы, г		
	208	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ ТК №208	250		17,0	6,6	48,5	321,1	
2011	596	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) ТК № 596	30		2,3	4,8	13,8	108,4	
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200		0,1	0,0	10,8	43,3	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:						23,1	11,8	97,4	587,6
Обед									
	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100		1,5	0,1	8,5	40,7	
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК №47	250		1,9	4,1	9,5	82,6	
	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №492	180		3,0	4,3	31,5	177,1	
2004	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639	200		0,4	0,0	20,4	84,3	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		4,5	0,4	29,2	137,9	
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60		3,9	0,5	24,6	118,7	
Итого за прием пищи:						15,2	9,4	123,7	641,2
Всего за день:				168,89 Р	38,3	21,2	221,1	1 228,8	