

Справка
и.о. директора
В.И. Власов К.Ч.

Ежедневное меню лагеря с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ-К"

Утверждаю КИСЕЛЕВ Д.Г.

17.06.25

2 день

Сборник рецептур	№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак								
2004	302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101	250		9,3	7,1	41,8	267,1
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150		0,6	0,6	14,3	88,4
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200		1,7	1,3	17,3	86,7
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,5	91,9
Итого за прием пищи:					14,6	9,2	92,9	514,1
Обед								
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100		1,0	0,2	2,9	22,0
2011	103	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №103	250		2,4	4,2	15,3	109,1
2004	488	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТК №488	200		0,4	3,9	1,7	43,0
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200		0,1	0,0	10,8	43,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		4,5	0,4	29,2	137,8
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60		3,9	0,5	24,6	118,7
Итого за прием пищи:					12,3	9,2	84,5	473,9
Всего за день:				168,89 Р	26,9	18,4	177,4	988,0