

Ежедневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ-К"

Утверждаю КИСЕЛЕВ Д.Г.

25.06.25

СОЮЗ-К

8 день

Сборник рецептур		№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угловод ы, г	
Завтрак									
2011	208	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ ТК №208	200		13,6	5,3	38,8	256,9	
2011	596	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) ТК № 596	30		2,3	4,9	13,8	108,4	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200		1,7	1,3	17,3	86,7	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:						21,3	11,8	94,2	566,8
Обед									
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60		0,6	0,1	1,8	13,2	
2004	149	СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200		1,4	3,6	13,2	90,4	
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТК №294	90		0,0	3,9	0,0	34,5	
2004	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302	160		4,3	4,3	26,7	162,3	
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200		0,1	0,0	10,8	43,3	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,5	91,9	
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40		2,5	0,4	16,5	79,2	
Итого за прием пищи:						11,9	12,5	88,5	514,9
Всего за день:					168,89 Р	33,2	24,3	182,7	1 081,7

