

20.06.2025

Ежедневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ-К"

Утверждаю КИСЕЛЕВ Д.Г.

МКОУ «Распопинская СШ»

Согласовано: _____ С.В. Чаплиева

5 день

Сборник рецептур	№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак								
	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ ТТК №181	200		5,5	3,4	32,4	181,8
2004	337	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1		5,5	5,0	0,3	68,6
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,7	0,3	24,3	114,8
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200		1,7	1,3	17,3	86,7
Итого за прием пищи:					16,4	10,0	74,3	451,9
Обед								
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60		0,6	0,1	1,8	13,2
2011	119	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТК №119 (ГОРОХ)	200		5,8	3,9	14,9	117,8
	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №289	150		11,2	10,3	16,8	206,3
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200		0,1	0,0	10,8	43,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,7	0,3	24,3	114,8
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40		2,5	0,4	16,5	79,2
Итого за прием пищи:					23,9	15,0	85,1	574,6
Всего за день:				168,89 Р	40,3	25,0	159,4	1 026,5

Ежедневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ-К"

Утверждаю КИСЕЛЕВ Д.Г.

МКОУ «Распопинская СШ»

Согласовано: _____ С.В. Чаплиева

5 день

Сборник рецептур	№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак								
	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ ТТК №181	250		7,1	3,9	42,2	232,4
2004	337	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1		5,5	5,0	0,3	68,6
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,7	0,3	24,3	114,8
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200		1,7	1,3	17,3	86,7
Итого за прием пищи:					18,0	10,5	84,1	502,5
Обед								
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100		1,0	0,2	2,9	22,0
2011	119	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТК №119 (ГОРОХ)	250		7,3	4,5	18,7	143,8
	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №289	180		14,8	12,8	23,4	270,9
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200		0,1	0,0	10,8	43,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		4,5	0,4	29,2	137,8
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60		3,9	0,5	24,6	118,7
Итого за прием пищи:					31,6	18,4	109,6	736,5
Всего за день:				168,89 Р	49,6	28,9	193,7	1 239,0