

Согласовано
и.о. директора МКУ
В.В. Власов К.Ч.

Ежедневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений
ООО "СОЮЗ-К"
утверждаю КИСЕЛЕВ Д.Г.

8 день

11.06.25

Сборник рецептур	№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак								
2011	208	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ ТК №208	250		17,0	6,6	46,5	321,1
2011	596	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) ТК № 596	30		2,3	4,9	13,8	108,4
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200		1,7	1,3	17,3	86,7
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за прием пищи:					24,7	13,1	103,9	631,0
Обед								
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100		1,0	0,2	2,9	22,0
2004	149	СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТК №44	250		1,7	4,1	16,4	109,1
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТК №294	100		0,0	4,4	0,0	39,0
2004	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302	200		5,4	5,4	33,4	202,6
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200		0,1	0,0	10,8	43,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		4,5	0,4	29,2	137,8
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50		3,9	0,5	24,6	116,7
Итого за прием пищи:					16,6	15,0	117,3	672,6
Всего за день:				168,89 Р	41,3	28,1	221,2	1 303,6