

29.05.2025, 21:04

2025-05-28_017.jpg

Согласно
и о директоре школы Ю. В. Силин КЧ

Ежедневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений
ООО "СОЮЗ-К"
Утверждаю КИСЕЛЕВ Д.Г.

09.06.25

6 день

Сборник рецептур	№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		
Завтрак									
2004	302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №104	250		9,3	7,1	41,8	267,1	
2004	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	40/30		3,1	0,2	38,4	164,7	
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200		0,1	0,0	10,8	43,3	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,2	0,2	14,6	68,9	
Итого за прием пищи:					14,7	7,5	105,6	544,0	
Обед									
2017	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71	100		1,0	0,2	2,9	22,0	
2011	103	СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №103	250		2,4	4,2	15,3	109,1	
2011	247	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ № 247	100		11,0	6,9	3,1	110,0	
2004	513	РИС ПРИПУШЕННЫЙ С ТОМАТОМ №513	180		4,8	5,1	47,3	254,5	
2004	631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК № 631	200		0,2	0,2	14,5	60,8	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		4,5	0,4	29,2	137,6	
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60		3,9	0,5	24,6	118,7	
Итого за прием пищи:					27,8	17,6	136,9	812,9	
Всего за день:					168,86 Р	42,6	25,0	242,5	1 356,9