

Согласно
и.о. директора и.и.т. *И. Васильев К.И.*

Ежедневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ-К"

Утверждаю КИСЕЛЕВ Д.Г.

4 день

05.06.25

4 день					Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
Сборник рецептов	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2011	208	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ ТК №208	250		17,0	6,6	48,5	321,1	
2011	595	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) ТК № 595	30		2,3	4,9	13,8	108,4	
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200		0,1	0,0	10,8	43,3	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:					23,1	11,8	97,4	587,6	
Обед									
	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100		1,5	0,1	8,5	40,7	
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК №47	250		1,9	4,1	9,5	82,6	
	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №492	180		3,0	4,3	31,5	177,1	
2004	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639	200		0,4	0,0	20,4	84,3	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		4,5	0,4	29,2	137,8	
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60		3,9	0,5	24,6	118,7	
Итого за прием пищи:					15,2	9,4	123,7	641,2	
Всего за день:					168,89 Р	38,3	21,2	221,1	1 228,8