

Утверждаю КИСЕЛЕВ Д.Т.

3 день

04.06.25

Сборник рецептур	№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углевод	
					ы, г			
2004	302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТК №302	250		8,4	4,1	47,1	259,2
2004	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	40/30		3,1	0,2	38,4	164,7
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200		0,1	0,0	10,8	43,3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:					13,8	4,6	110,9	536,1
Обед								
2017	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71	100		1,0	0,2	2,9	22,0
2004	149	СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТК №44	250		1,7	4,1	16,4	109,1
	307К/353К	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ с соусом томатным ТТК №307К/363К	100/30		12,7	12,8	15,5	227,3
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) №516	180		6,7	5,3	40,7	236,2
2004	631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631	200		0,2	0,2	14,5	60,8
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		4,5	0,4	29,2	137,8
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60		3,9	0,5	24,6	116,7
Итого за прием пищи:					30,7	23,5	143,8	911,9
Всего за день:					44,6	28,0	264,7	1 448,0