

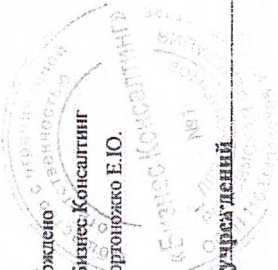
Согласовано:

4.0. директор

*М.С. Боканова*  
*С.М. Б. Боканова*



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
*Корголюк Е.Ю.*



Примерное 10-ти дневное меню

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образований

в период каникул при 2-х разовом питании

9 день 16.06.2018г.

| Прием пищи, наименование блюда                            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Цена рубли | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|--------------|------------------|
|                                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |            |              |                  |
| Завтрак                                                   |              |                  |         |             |                               |            |              |                  |
| Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром            | 220          | 5,83             | 6,27    | 27,83       | 191,4                         | 20,9       | 54-27к       | 2022н            |
| Бутерброд с повидлом                                      | 40/10/30     | 3,3              | 7,3     | 31,0        | 277,3                         | 25         | 2            | 2017м            |
| Чай с молоком                                             | 200          | 1,6              | 1,1     | 12,6        | 66,52                         | 10         | 54-4гн       | 2022н            |
| Итого за прием пищи:                                      | 500          | 10,7             | 14,7    | 71,4        | 535,22                        |            |              |                  |
| Обед                                                      |              |                  |         |             |                               |            |              |                  |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке) | 60           | 0,6              | 3,6     | 2,1         | 42,42                         | 25         | 24           | 2017м            |
| Суп с макаронными изделиями                               | 200          | 5,1              | 5,8     | 18,5        | 146,42                        | 20         | 54-7с        | 2022н            |
| Котлета мясокрупная                                       | 90           | 11,7             | 13,7    | 12,0        | 180,9                         | 36         | 77-6         | 2022             |
| Каша ячневая вязкая                                       | 150          | 4,8              | 6,2     | 28,0        | 180,6                         | 15         | 171          | 2017м            |
| Кисель из повидла                                         | 200          | 0,1              | 0,0     | 28,2        | 113,2                         | 10         | 360          | 2017м            |
| Хлеб пшеничный                                            | 40           | 3,0              | 0,2     | 19,5        | 91,9                          | 3          | 701          | 2010             |
| Хлеб пеклеванный                                          | 50           | 3,2              | 0,4     | 20,6        | 98,9                          | 4          | 702          | 2010             |
| Итого за прием пищи:                                      | 790          | 28,5             | 29,9    | 128,9       | 854,34                        |            |              |                  |
| Всего за день:                                            |              | 39,2             | 44,6    | 200,3       | 1389,56                       |            |              |                  |