

Утверждаю

Киселев Д.Г.

Согласовано

Директор

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ****9 день  
7-11 ЛЕТ**

| №<br>рецепту<br>ры | Прием пищи, наименование<br>блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества |            |                 | Энергети<br>ческая<br>ценность |
|--------------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|------------|-----------------|--------------------------------|
|                    |                                   |                 | Белки,<br>г      | Жиры,<br>г | Углевод<br>ы, г |                                |

**ЗАВТРАК**

|     |                                                |       |      |     |      |       |
|-----|------------------------------------------------|-------|------|-----|------|-------|
| 302 | КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С<br>МАСЛОМ ТК №82 | 200   | 5,5  | 3,4 | 32,4 | 181,8 |
| 2   | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2                        | 40/30 | 3,1  | 0,2 | 38,4 | 164,7 |
| 392 | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д                   | 200   | 0,1  | 0,0 | 10,8 | 43,3  |
|     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 30    | 2,2  | 0,2 | 14,6 | 68,9  |
|     |                                                |       | 10,9 | 3,8 | 96,2 | 458,7 |

**ОБЕД**

|     |                                                |     |      |      |       |         |
|-----|------------------------------------------------|-----|------|------|-------|---------|
| 71  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71                              | 60  | 0,5  | 0,1  | 1,5   | 8,1     |
| 119 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТК<br>№119 (ГОРОХ) | 200 | 5,8  | 3,9  | 14,9  | 117,8   |
| 492 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТК №492                          | 150 | 2,3  | 3,2  | 23,6  | 132,5   |
| 631 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631                | 200 | 0,2  | 0,2  | 14,5  | 60,8    |
|     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 50  | 3,7  | 0,3  | 24,3  | 114,8   |
|     | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                | 40  | 2,5  | 0,4  | 16,5  | 79,2    |
|     |                                                |     | 15,0 | 8,1  | 95,3  | 513,2   |
|     |                                                |     | 32,4 | 17,3 | 222,8 | 1 182,4 |