

Утверждаю

Киселев Д.Р.

Согласовано

Директор

Рянова А.И.

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

8 день

7-11 ЛЕТ

| Сборник рецептур     | № рецептур<br>ы | Прием пищи, наименование<br>блюда      | Масса<br>порции | Пищевые вещества |            |                  | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------|-----------------|----------------------------------------|-----------------|------------------|------------|------------------|------------------------------------------|
|                      |                 |                                        |                 | Белки, г         | Жиры,<br>г | Углево-<br>ды, г |                                          |
| Завтрак              |                 |                                        |                 |                  |            |                  |                                          |
| 2011                 | 208             | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ ТК<br>№208        | 200             | 13,6             | 5,3        | 38,8             | 256,9                                    |
| 2011                 | 596             | СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) ТК №<br>596    | 30              | 2,3              | 4,9        | 13,8             | 108,4                                    |
| 2011                 | 378             | ЧАЙ С МОЛОКОМ №378                     | 200             | 1,7              | 1,3        | 17,3             | 86,7                                     |
|                      |                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 50              | 3,7              | 0,3        | 24,3             | 114,8                                    |
| Итого за прием пищи: |                 |                                        |                 | 21,3             | 11,8       | 94,2             | 566,8                                    |
| Обед                 |                 |                                        |                 |                  |            |                  |                                          |
|                      |                 | МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ                       | 60              | 0,8              | 0,1        | 4,0              | 20,4                                     |
| 2004                 | 149             | СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44         | 200             | 1,4              | 3,6        | 13,2             | 90,4                                     |
| 2011                 | 294             | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ<br>ТК №294  | 90              | 0,0              | 3,9        | 0,0              | 34,6                                     |
| 2004                 | 302             | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ<br>(ГАРНИР) №302 | 160             | 4,3              | 4,3        | 26,7             | 162,3                                    |
| 2011                 | 360             | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛОМ №360                | 200             | 0,1              | 0,0        | 28,2             | 110,3                                    |
|                      |                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 40              | 3,0              | 0,2        | 19,5             | 91,9                                     |
|                      |                 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                        | 40              | 2,5              | 0,4        | 16,5             | 79,2                                     |
| Итого за прием пищи: |                 |                                        |                 | 12,1             | 12,5       | 108,1            | 589,1                                    |
|                      |                 |                                        |                 | 33,4             | 24,3       | 202,3            | 1 155,9                                  |

Начальник кухни: [подпись]  
 Повар: [подпись]

Утверждаю  
Киселев Д.Г.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**12-18 лет**

**8 день**



| №<br>рецепту<br>ры | Прием пищи, наименование блюда      | Масса<br>порци<br>и | Пищевые<br>вещества |            |                    | Энерге<br>ти-<br>ческая<br>ценнос<br>ть, |
|--------------------|-------------------------------------|---------------------|---------------------|------------|--------------------|------------------------------------------|
|                    |                                     |                     | Белки,<br>г         | Жиры,<br>г | Углев<br>оды,<br>г |                                          |
| ЗАВТРАК            |                                     |                     |                     |            |                    |                                          |
| 208                | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ ТК №208        | 250                 | 17,0                | 6,6        | 48,5               | 321,1                                    |
| 596                | СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) ТК № 596    | 30                  | 2,3                 | 4,9        | 13,8               | 108,4                                    |
| 378                | ЧАЙ С МОЛОКОМ №378                  | 200                 | 1,7                 | 1,3        | 17,3               | 86,7                                     |
|                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50                  | 3,7                 | 0,3        | 24,3               | 114,8                                    |
|                    |                                     |                     | 24,7                | 13,1       | 103,9              | 631,0                                    |
| ОБЕД               |                                     |                     |                     |            |                    |                                          |
|                    | МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ                    | 100                 | 1,3                 | 0,1        | 6,7                | 34,0                                     |
| 149                | СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТК №44       | 250                 | 1,7                 | 4,1        | 16,4               | 109,1                                    |
| 294                | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТК №294  | 100                 | 0,0                 | 4,4        | 0,0                | 39,0                                     |
| 302                | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302 | 200                 | 5,4                 | 5,4        | 33,4               | 202,6                                    |
| 360                | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛОМ №360             | 200                 | 0,1                 | 0,0        | 28,2               | 110,3                                    |
|                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 60                  | 4,5                 | 0,4        | 29,2               | 137,8                                    |
|                    | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                     | 60                  | 3,9                 | 0,5        | 24,6               | 118,7                                    |
|                    |                                     |                     | 16,9                | 14,9       | 138,5              | 751,5                                    |
|                    |                                     |                     | 41,6                | 28,0       | 242,4              | 1 382,5                                  |

начальник центра: *В.В.*  
Доктор: *В.В.*