

Утверждаю



Согласовано

Директор



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день

7-11 ЛЕТ

№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность , ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	

ЗАВТРАК

302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТК №82	200	5,5	3,4	32,4	181,8
337	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1	5,5	5,0	0,3	68,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7
			16,4	10,0	74,3	451,9

ОБЕД

	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	60	0,8	0,1	4,0	20,4
119	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТК №119 (ГОРОХ)	200	5,8	3,9	14,9	117,8
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТК №289	150	11,2	10,3	16,8	206,3
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛОМ №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2
			24,1	15,0	104,7	648,8
			40,5	25,0	179,0	1 100,7

Начальник лагеря: 

Повар: 

Утверждаю
Киселев Д.Г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
12-18 лет

5 день



№ рецепту ры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества			Энерге ти- ческая ценнос ть, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	

ЗАВТРАК

302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТК №82	250	7,1	3,9	42,2	232,4
337	ЯЙЦО ВАРЕНое ВКРУТУЮ №337	1	5,5	5,0	0,3	68,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7
			18,0	10,5	84,1	502,5

ОБЕД

	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	100	1,3	0,1	6,7	34,0
119	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТК №119 (ГОРОХ)	250	7,3	4,5	18,7	143,8
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТК №289	200	14,8	12,8	23,4	270,9
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛОМ №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7
			31,9	18,3	130,8	815,5
			49,9	28,8	214,9	1 318,0

Начальник центра *С.Г.*
Фотор *Р.Г.*