



Ежедневное 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
в период каникул при 3-х разовом питании

Утверждено
МОУ «СШ № 117 Красная Звезда»
Директор МОУ «СШ № 117 Красная Звезда»
И.И.И.И.

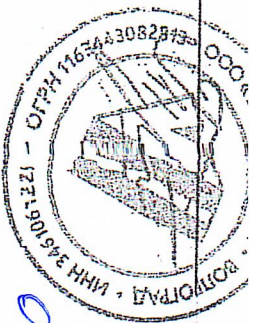
5 Вариант

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ МАЛЫНКА С МАСЛОМ ТТК №82	200	11,0	18,4	38,8	315,0	ТТК №82
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	30/10/10	4,70	5,10	17,10	149,90	ТТК №380
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6
Итого за прием пищи:	505	20,0	23,8	97,7	649,3	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №1
СУП С КРУПНОЙ (грисовая) ТТК №44	200	3,8	4,2	13,2	97,6	ТТК №44
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	150	17,5	16,9	39,4	405,1	ТТК №116
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ЯБЛОНЕЙ	200	0,3	0,1	10,3	43,3	ТТК №549
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКСЛЕВАЧНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7
Итого за прием пищи:	700	28,7	21,9	108,8	764,4	
Полдник						
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) ТТК №100	150	8,30	10,80	34,00	347,80	ТТК №100
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №386	200	5,8	5,0	8,0	106,0	386
Итого за прием пищи:	350	14,10	15,80	62,00	453,80	
Всего за варианты:		62,80	61,53	268,53	1 867,54	

Зав. производством

И.И.И.И.

ООО «Биво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА ул. 2-я Шугранская, 22



06.06.2025г.

Ежедневное 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
в период каникул при 2-х разовом питании



Утверждаю
Директор школы №117
А.А. Мамбетов

5 Вариант

Пример пищи, наименование блюда		5 Вариант			
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКА МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	200	11,0	18,4	38,8	315,0 ТТК №82
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	30/10/10	4,70	5,10	17,10	149,90 ТТК №380
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0 ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4 ТТК №6
Итого за прием пищи:	505	20,0	23,8	97,7	649,3
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	60	0,9	0,1	5,1	24,4 ТТК №1
СУП С КРУПНОЙ (Рисовый) ТТК №44	200	3,8	4,2	13,2	97,6 ТТК №44
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	150	17,5	16,9	39,4	405,1 ТТК №116
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ВАРЕНЕМ	200	0,3	0,1	10,3	43,3 ТТК №549
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8 ТТК №6
ХЛЕБ ПЕЧЕНАТЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2 ТТК №7
Итого за прием пищи:	700	28,7	21,9	108,8	764,4
Всего за вариант:		48,70	45,73	206,53	1 413,74

Зав. производством

Зав. производством

А.А. Мамбетов

ООО «Вино Маркет»
ИНН 3461061226
Столбовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРД, ул. 2-я Штурманская, 22