



26.05.2025

Ежедневное 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
в период каникул при 2-х разовом питании

Утверждено
Директор ИОУ ОШ 2/18
26.05.2025

4 Вариант

4 Вариант									
Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №513	200/50	15,3	15,6	68,4	346,0	ТТК №513			
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,80	19,00	117,40	ТТК №127			
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6			
Итого за прием пищи:	550	22,6	16,7	126,9	638,2				
Обед									
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	60	0,8	3,6	5,0	55,2	ТТК №543			
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200	2,7	4,0	9,5	83,2	ТТК №28			
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	21,8	26,5	28,0	482,0	ТТК №67			
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7			
Итого за прием пищи:	700	31,9	34,8	103,7	898,4				
Всего за вариант:		54,54	51,45	230,58	1 536,55				
Зав. производством	Васильева НН								



В лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группой 7-11 лет

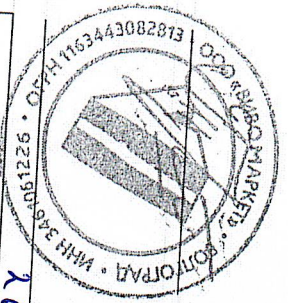
В период каникул при 3-х разовом питании

УТВЕРЖДАЮ *Директор*

Woyan wlos

4 Вариант

Примем пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
4 Вариант							
Завтрак							
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513		200/50	15,3	15,6	68,4	346,0	ТТК №513
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127		30/20	3,30	0,80	19,00	117,40	ТТК №127
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301		200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:		550	22,6	16,7	126,9	638,2	
Обед							
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543		60	0,8	3,6	5,0	55,2	ТТК №543
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28		200	2,7	4,0	9,5	83,2	ТТК №28
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67		150	21,8	26,5	28,0	482,0	ТТК №67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53		200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:		700	31,9	34,8	103,7	898,4	
Подник							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155		150	7,80	10,70	48,70	334,00	ТТК №155
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ЯБЛОКОМ СВЕЖИМ		200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547
Итого за прием пищи:		350	8,05	10,80	58,92	376,98	
Всего за вариант:			62,59	62,25	289,50	1 913,53	
Зав. производством <i>Dr. Williams</i> <i>РПЗ</i>							



Ежедневное 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул при 2-х разовом питании

Утверждаю
Резниченко И.В.
26.05.2025

26.05.2025

4 Вариант

2001 №25

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
4 Вариант						
Завтрак						
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №513	250/50	18,4	18,7	83,0	417,4	ТТК №513
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,80	19,00	117,40	ТТК №127
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,3	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Обед						
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	600	25,70	19,80	141,50	709,60	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543
КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	250	3,4	5,0	11,9	104,0	ТТК №28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	29,1	34,9	37,2	642,7	ТТК №67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
ХЛЕБ ПЕКИНГОВСКИЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
Всего за вариант:	870	42,72	46,71	131,59	1 179,12	
Зав. производством		68,42	66,51	273,09	1 888,72	

Щавелек

413

Резниченко И.В.