



Утверждаю  
Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.



### Меню для дошкольной группы 1-3 лет

**МКОУ «Калмыковская СШ»**

Дата: 24.06. 2025 г.

#### **2 день**

| №<br>рецеп-<br>туры | Прием пищи, наименование блюда                                                                     | Масса<br>порции | Пищевые вещества |            |                 | Энерг.<br>ценн.,<br>ккал |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|------------|-----------------|--------------------------|
|                     |                                                                                                    |                 | Белки,<br>г      | Жиры,<br>г | Углев<br>оды, г |                          |
| Завтрак             |                                                                                                    |                 |                  |            |                 |                          |
| 175                 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА                                                               | 150             | 4,1              | 4,2        | 32,4            | 183,0                    |
| 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                                                                  | 30/5/10         | 4,4              | 6,7        | 14,6            | 141,6                    |
| 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                                                                      | 150             | 0,0              | 0,0        | 11,3            | 45,0                     |
|                     | Итого за прием пищи:                                                                               | 355             | 8,5              | 10,9       | 58,3            | 369,6                    |
| II Завтрак          |                                                                                                    |                 |                  |            |                 |                          |
| 399                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                                                                       | 150             | 0,8              | 0,2        | 14,7            | 62,6                     |
|                     | Итого за прием пищи:                                                                               | 150             | 0,8              | 0,2        | 14,7            | 62,6                     |
| Обед                |                                                                                                    |                 |                  |            |                 |                          |
|                     | Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) | 30              | 0,5              | 0,1        | 2,7             | 12,9                     |
| 77                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ                                                                                   | 150             | 1,6              | 1,8        | 11,7            | 68,3                     |
| 289                 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                                                                                      | 130             | 8,3              | 8,2        | 12,9            | 155,5                    |
| 376                 | КИСЕЛЬ                                                                                             | 150             | 1,1              | 0,0        | 24,2            | 97,5                     |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                     | 20              | 1,5              | 0,1        | 10,0            | 47,4                     |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                                        | 20              | 1,3              | 0,2        | 8,5             | 40,8                     |
|                     | Итого за прием пищи:                                                                               | 500             | 14,3             | 10,4       | 70,0            | 422,4                    |
|                     | Всего за день:                                                                                     |                 | 23,5             | 21,5       | 143,0           | 854,6                    |