



**Меню для дошкольной группы 1-3 лет**

**МКОУ «Калмыковская СШ»**

Дата: 30.05. 2025 г.

**5 день**

| №<br>рецеп-<br>туры       | Прием пищи, наименование блюда                                                                           | Масса<br>порции | Пищевые вещества |            |                 | Энерг.<br>ценн.,<br>ккал |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|------------|-----------------|--------------------------|
|                           |                                                                                                          |                 | Белки,<br>г      | Жиры,<br>г | Углев<br>оды, г |                          |
| Завтрак                   |                                                                                                          |                 |                  |            |                 |                          |
| 93                        | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ                                                                  | 150             | 4,3              | 4,2        | 14,8            | 116,3                    |
| 3                         | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                                                                        | 30/5/10         | 4,4              | 6,7        | 14,6            | 141,6                    |
| 392                       | ЧАЙ С САХАРОМ                                                                                            | 150             | 0,0              | 0,0        | 11,3            | 45,0                     |
|                           | Итого за прием пищи:                                                                                     | 345             | 8,7              | 10,9       | 40,7            | 302,9                    |
| II Завтрак                |                                                                                                          |                 |                  |            |                 |                          |
| 399                       | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                                                                             | 150             | 0,8              | 0,2        | 14,7            | 62,6                     |
|                           | Итого за прием пищи:                                                                                     | 150             | 0,8              | 0,2        | 14,7            | 62,6                     |
| Обед                      |                                                                                                          |                 |                  |            |                 |                          |
| ТТК<br>№<br>1,2,3,<br>4,5 | Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, свекла отварная) | 30              | 0,5              | 0,1        | 2,7             | 12,9                     |
| 135                       | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                                                                                            | 150             | 1,1              | 2,2        | 6,6             | 53,6                     |
| 289                       | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                                                                                            | 130             | 8,3              | 8,2        | 12,9            | 180,0                    |
| 247                       | КИСЕЛЬ                                                                                                   | 150             | 1,1              | 0,0        | 24,2            | 97,5                     |
| ТТК<br>№6                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                           | 20              | 1,5              | 0,1        | 10,0            | 47,4                     |
| ТТК<br>№7                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                                              | 20              | 1,3              | 0,2        | 8,5             | 40,8                     |
|                           | Итого за прием пищи:                                                                                     | 500             | 13,8             | 10,8       | 64,9            | 432,2                    |
|                           | Всего за день:                                                                                           |                 | 23,3             | 21,9       | 120,3           | 797,7                    |