Согласовано:
И.о.директора МКОУ «Калмыковская СШ»
_____Васина Н.И.

Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К"_____Киселев Г.А.

Меню для дошкольной группы 1-3 лет

МКОУ «Калмыковская СШ»

Дата: 28.05. 2025 г.

3 день

№ рецеп-туры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценн., ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	150	4,3	7,4	30,9	213,4
393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,2	0,0	11,4	46,5
6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,0	3,6	0,0	37,4
5	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
	Итого за прием пищи:	**335**	**6,8**	**11,9**	**57,7**	**375,9**
II Завтрак						
399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,7	62,6
	Итого за прием пищи:	**150**	**0,8**	**0,2**	**14,7**	**62,6**
Обед						
ТТК № 1,2,3, 4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9
80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО)	150	1,4	1,7	10,1	61,4
455	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (ГОВЯДИНА)	70	9,0	11,6	9,1	179,6
205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,1	6,7	25,0	179,3
392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,0	0,0	11,3	45,0
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
ТТК №7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	Итого за прием пищи:	**550**	**17,8**	**20,4**	**76,7**	**566,4**
	Всего за день:		**25,4**	**32,4**	**149,1**	**1004,9**