

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Мордвинцева Е.А.



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МКДОУ

Е.А. Мордвинцева

МЕНЮ

с 09.05.2025

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (день 6)

Выход	Наименование	Белки г	Жиры, г	Углеводы г	Энергет. ценность	№ рецептур
Завтрак						
160	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба	4,08	5,04	27,92	178,56	175
190/10	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,80	39,40	411
40	Хлеб пшеничный	3,00	1,20	20,60	104,80	ПП
10	Сыр порциями	2,30	3,00	0,00	36,40	7
Второй завтрак						
150	Фрукты свежие (яблоко)	0,62	0,62	14,25	68,37	386
Обед						
40	Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж., или капуста квашеная, или огурец солен, помидор солен, или свекла отварн)	0,26	0	0,66	5,2	
160	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,40	1,76	136,00	79,92	88
60	Тефтели мясные (2 вариант)	7,97	9,17	7,20	147,00	304
30	Соус томатный	0,40	1,40	1,90	23,30	366
120	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	6,46	4,34	29,45	187,38	180
160	Компот из сушеных фруктов	0,00	0,00	12,45	49,60	394
20	Хлеб пшеничный	1,55	0,10	10,05	47,35	ПП
30	Хлеб ржаной	2,00	0,30	12,70	61,20	ПП
Уплотненный полдник						
150	Птица, тушеная в соусе с овощами	7,81	1,90	13,74	103,33	319
180	Чай с молоком	2,70	2,30	14,00	87,60	413
40	Хлеб пшеничный	3,00	1,20	20,60	104,80	ПП
20	Печенье	1,50	2,00	14,90	83,40	ПП