



Столовая
Школьники 12-18 лет

МЕНЮ
30.05.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	579	23,27	15,23	103,81	0,23	
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
Хлеб пшеничный	267	11,48	2,16	49,95		135
Чай со сгущенным молоком	143	3,40	3,59	24,22	0,23	200
Второй завтрак	448	18,30	11,20	69,10		
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Какао с молоком сгущенным	187	4,70	5,00	31,80		200
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Обед	663	32,34	19,50	89,37	22,29	
Соль						8
Рагу по-домашнему	151	3,05	5,09	23,19	15,38	250
Суп крестьянский с крупой	116	2,11	5,53	14,58	6,84	300
Хлеб ржаной	193	7,70	1,40	37,40		100
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Итого за день:	1 690	73,92	45,94	262,28	22,52	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)