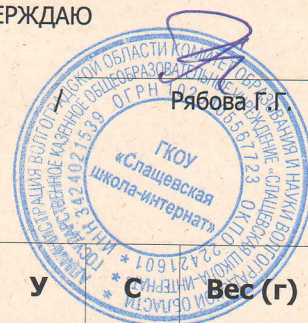


МЕНЮ
29.05.2025 четверг

Рябова Г.Г.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	510	20,30	14,67	90,86	0,23	
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Чай со сгущенным молоком	143	3,40	3,59	24,22	0,23	200
Второй завтрак	448	18,30	11,20	69,10		
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Какао с молоком сгущенным	187	4,70	5,00	31,80		200
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Обед	760	36,20	20,21	108,07	22,29	
Соль						8
Рагу по-домашнему	151	3,05	5,09	23,19	15,38	250
Суп крестьянский с крупой	116	2,11	5,53	14,58	6,84	300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Полдник	94	0,80		22,60	0,80	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	0,80	200
Ужин	529	18,45	6,77	98,30	0,70	
Каша вязкая молочная из пшена с маслом	274	9,57	5,08	47,60	0,62	250
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Итого за день:	2 340	94,04	52,85	388,93	24,02	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)