

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	449	18,53	12,51	82,36	0,33	
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Чай с молоком	82	1,63	1,43	15,72	0,33	200
Второй завтрак	259	8,03	7,31	41,29		
Оладьи из творога с молоком сгущенным	69	3,13	2,31	8,79		30
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Обед	867	41,57	19,24	132,97	19,52	
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Соль						8
Рагу по-домашнему	151	3,05	5,09	23,19	15,38	250
Суп картофельный с бобовыми	114	6,17	0,65	20,88	4,14	300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Полдник	94	0,80		22,60	0,80	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	0,80	200
Ужин	592	23,55	11,37	98,60	0,70	
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Каша вязкая молочная из пшена с маслом	274	9,57	5,08	47,60	0,62	250
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Итого за день:	2 260	92,48	50,43	377,81	21,34	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)