

Столовая
Школьники 12-18 лет

МЕНЮ
27.05.2025 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	561	16,62	7,63	106,46	0,26	
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	325	8,25	6,13	59,09	0,18	250
Второй завтрак	307	14,80	9,90	40,70		
Сырники из творога с соусом сметанным	117	9,90	4,90	8,20		50/30
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Обед	1 243	57,47	43,29	157,04	3,52	
Суп картофельный	121	2,80	3,00	20,50		250
Пюре из фасоли и картофеля	312	12,00	9,71	44,38		200
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Птица отварная	354	29,42	24,48	3,76	3,52	200
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	569	24,48	21,96	68,40	0,08	
Рагу из курицы	333	16,11	20,46	21,03		200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	2 774	114,17	82,78	395,20	7,86	

Составитель медицинская сестра
(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.
(ФИО)