



Столовая
Школьники 12-18 лет

МЕНЮ
26.05.2025 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	444	17,26	9,02	72,61	0,96	
Каша рассыпчатая гречневая с молоком	112	4,40	2,40	17,40		100
Молоко кипяченое	153	4,87	5,21	21,54	0,96	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	167	8,79	5,33	20,89	0,12	
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Пудинг из творога со сметаной	110	8,41	5,24	7,19	0,04	50
Обед	993	39,02	34,55	132,40	0,64	
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Щи из свежей капусты с картофелем	106	2,40	5,16	12,00		300
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Плов из птицы	431	23,37	23,29	32,00	0,64	200
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	502	16,47	14,02	77,43	0,08	
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Картофель и овощи, тушенные в сметанном соусе	203	3,00	7,92	29,76		150
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	2 199	82,34	62,92	325,93	5,80	

Составитель медицинская сестра
(должность)


(подпись)

Летнева Н. М.
(ФИО)